



In kaj vas čaka ali bo še boljše v novi sezoni?

1. V FIT365 bomo nadgradili programe vadbe

Programi, ki bodo na voljo: TABATA30min. Visoko intenzivni trening, HMO (human movement optimization), Nirvana, Bodypower, Spinning, Pilates, BIKE&BODY, Killer workout, Bootcamp, TRX, Bodypump, vadba za malčke, osebno trenerstvo, trening v parih, manjši skup. trening, izdelava jedilnika, svetovanje, SLIM BELLY.... urnik, cenik: www.fit365.si

2. Inovativno vadbo TABATA IN HMO - evolucijo gibanja

(opisi vadb: www.fit365.si)

3. MINERALOGRAM

Izvajali bomo cca.1x na mesec testiranja analiza las, ki nam pokaže stanje mineralov, vitaminov, maščob, stresa, antioksidantov, glivic, težkih kovin, sevanj in strupenih snovi. Po analizi prejmete rezultate v obliki bioprofila, ki natančno povedo, kje telo ni v ravnovesju in na podlagi tega mu lahko natančneje pomagamo.

4. Za vas imamo top oblačila znamke Frenetic in SLIM PANTS + belly - termo učinek

5. Prav tako imamo v času vpisov na voljo akcijske dvo-mesečne, tro-mesečne in letne karte za vse vadb. in novost za neomejeni obisk vadb.
(Cenik: www.fit365.si)

6. V kolikor pa se želite znebiti cm okoli pasu, vam sporočam, da SLIM BELLY ponuja odlične rezultate v samo 12 terapijah po 30 min. Lažje cardio vadb.

7. V kolikor boste imeli probleme s sklepi imamo na voljo tudi manualnega terapevta, kateri vas bo pregledal , pomagal in svetoval.

8. Preizkusi novo revolucionarno metodo HMO (optimizacija giba, telesne drž. in odprava bolečin v sklepih). V samo par minutah analiziram hojo posameznika in določim enostavne vaje s katerim dosežemo izjemne rezultate, kar se tiče gibljivosti, odprava bolečin, boljšega počutja.